

**NIEUWSBRIEF**

**jaargang 45-nr. 06**

**JUNI 2026**

**\* AGENDA**

iedere woensdag	Koffie-/inloopochtend	09.30-11.30 uur
iedere donderdag	Computer-/internetcafé (juli/aug. NIET)	13.30-15.30 uur
vrijdag 22 mei	Infopunt VOA/BOA	10.00-11.00 uur
dinsdag 26 mei	Bingo	13.30-16.30 uur
dinsdag 30 juni	Bingo	13.30-16.30 uur

Bezorging ONS en NIEUWSBRIEF in 2026: 19 mei, 23 juni, 25 augustus, 22 september, 27 oktober, 24 november, 15 december.



**KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING voor ons lid Dhr. Piet Nuiten**

Op vrijdag 24 april jl. werd dhr. Piet Nuiten door locoburgemeester Carla Kranenborg-van Eerd verrast met een Koninklijke Onderscheiding. Hij werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Wij feliciteren hem van harte met deze welverdiende blijk van waardering!



**Informatiepunt met spreekuur vrijwillige ouderenadviseur (VOA) en buitengewoon opsporingsambtenaar (wijk BOA) in de Zilverberk**

Kunt u wel hulp of een goed advies gebruiken bijv. over wonen, zorg, vervoer, WMO, of financiën? Onze ouderenadviseurs kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag een luisterend oor bieden.

Iedere 6 weken wordt in de Zilverberk spreekuur gehouden. Hier is dan een ouderenadviseur (VOA) aanwezig en ook de buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA) voor Prinsenbeek, Everard van de Ven. Bij hem kan men terecht over zaken aangaande het dorp, bv over veiligheid, de openbare ruimte en handhaving in de buurt, ook kan er melding worden gemaakt van overlast, parkeren of afval.

Loop gerust binnen; vragen, verzoeken en meldingen zullen met de grootste vertrouwelijkheid worden behandeld.

De eerst volgende datum voor het gezamenlijk spreekuur VOA/BOA is op vrijdag 22 mei a.s. van 10 tot 11.00 uur in de Zilverberk. Kijk voor de daaropvolgende data op de agenda van onze website. U BENT VAN HARTE WELKOM.

**TROTS** Een muzikaal eerbetoon aan Prinsenbeek op zaterdag 6 juni 2026.

Helaas zijn er via de KBO geen kaarten meer beschikbaar. Wilt u nog kaarten kopen dan kan dat via de website <https://www.trotsopprinsenbeek.nl/kaarten/>

## **"SLIM HUISJE" in de ZILVERBERK op vrijdagochtend 22 mei**

Een paar jaar geleden is op initiatief van het Domein Zorg en Welzijn van het Dorpsplatform Prinsenbeek het 'Slim Huisje' opgezet. Dit gebeurde in samenspraak met organisaties als de KBO, Zonnebloem Prinsenbeek, Thebe Thuiszorg, Thebe Hagedonk en Zorg voor elkaar Breda. De uitwerking vond plaats samen met de Bezige Bijen.

Vrijdag 22 mei a.s. zijn tussen 10.00 en 11.00 uur, gelijk met het Informatiepunt in De Zilverberk, diverse hulpmiddelen aanwezig die het veilig langer zelfstandig wonen in een thuissituatie mogelijk maken.

Belangstellenden worden hier met raad en daad door een deskundige terzijde gestaan. Ze worden geholpen bij het maken van de juiste keuze en horen waar ze deze spullen kunnen kopen of huren.

Veiligheid en eenvoud staan hierbij voorop. Denk bijvoorbeeld aan drempelhulpen, slimme sloten en stekkers, verlichting die vanzelf aan en uit gaat, douchestoeltjes en beugels voor trap en toilet. Er zijn ook andere wat meer technologische hulpmiddelen te bekijken.

In onderling overleg is gekozen voor de volgende uitgangspunten: de producten moeten makkelijk verkrijgbaar, eenvoudig aan te sluiten en betaalbaar zijn. Kortom slimme, handige hulpmiddelen op het gebied van veilig wonen en zorg.

---

## **LIEF EN LEED**

Stuur ons een berichtje bij langdurige ziekte, bijzondere jubilea en overlijden en wij zorgen voor een kaartje. Berichtjes graag naar: [secretariaat@kboprinsenbeek.nl](mailto:secretariaat@kboprinsenbeek.nl)

---

## **COMPUTER-/INTERNETCAFÉ**

Ons computer-/internetcafé is open op donderdagmiddagen van 13.30 tot 15.30 uur. Daar kunt u met uw telefoon-, tablet- of computer-/laptopproblemen terecht bij onze vrijwilligers.



### **In de zomermaanden juli en augustus is ons computer-/internetcafé gesloten.**

Donderdagmiddag 25 juni is de laatste dag voor de zomervakantie, dat u terecht kunt bij onze vrijwilligers met uw computerproblemen.

Na de zomer wordt weer gestart op 3 september en bent u weer van harte welkom op de donderdagmiddagen van 13.30 tot 15.30 uur.

---

## **VACATURE KBO KRING BREDA**

Senioren KBO Kring Breda is de overkoepelende organisatie voor de negen seniorenverenigingen (afdelingen) in Breda. Wij onderhouden voor de afdelingen de contacten met Gemeente Breda en vertegenwoordigen de afdelingen bij het Senioren Netwerk Brabant Zeeland.

Wij zoeken bestuursleden of vrijwilligers die ons kunnen helpen met het organiseren van bijeenkomsten of activiteiten voor onze afdelingen.

Belangstellenden kunnen voor meer informatie contact opnemen met onze secretaris email: [secretaris@kbo-kringbreda.nl](mailto:secretaris@kbo-kringbreda.nl) of tel 0649904220



## **Leerzame ontmoeting JONG-oud op de Prinsenbeekse Basisscholen**

Al sinds 2002 treffen senioren van KBO Prinsenbeek en de leerlingen van groep 8 van de Prinsenbeekse Basisscholen elkaar om van gedachten te wisselen.

Ook dit jaar zijn deze bijeenkomsten weer gehouden en wel op vrijdag 20 maart bij BS-Montessori+, dinsdag 31 maart bij BS-De Horizon en dinsdag 14 april bij BS-De Griffioen. Ook dit keer was het weer een groot succes.

Een uitgebreid verslag van deze 3 ontmoetingen vindt u op de onze website:

[www.kboprinsenbeek.nl](http://www.kboprinsenbeek.nl) bij de Nieuwsblokjes en daarbij een link. U kunt op de website ook meteen naar Documenten>Verslagen gaan.

Piet van Beek en Adje Langen hebben een tijdje geleden te kennen gegeven dat zij met de organisatie van Jong en Oud willen stoppen. Inmiddels zijn zij daadwerkelijk gestopt.

Wij danken hen beiden hartelijk voor hun jarenlange inzet. Zij worden opgevolgd door: Emiel van Nijnanten. Naar een 2<sup>e</sup> persoon wordt nog gezocht. Heeft u interesse? Neem dan contact op met Dijo van Gils 06-24954211.



## **MAAK VAN ONZE VERENIGING EEN "GOED DOEL"**

Als u een lot heeft kunt u de ledenservice van de Vriendenloterij bellen (telefoon 088 - 020 1020). Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek wilt koppelen aan uw lot of loten. **Onze registratiecode is 21539.**

---

## **Triduüm Breda 2026**

Op 13, 14 en 15 juli 2026 wordt in de voormalige Sacramentskerk in Breda weer het jaarlijkse Triduüm Breda (voorheen Ziekentriduüm Breda) georganiseerd.

Aan deelname aan het Triduüm Breda zijn geen kosten verbonden. Wel zal op de derde dag een collecte ter bestrijding van de onkosten worden gemaakt.

Zie de website [www.triduumbreda.nl](http://www.triduumbreda.nl) voor verdere informatie en het downloaden van het aanmeldformulier. Aanmelden kan tot dinsdag 23 juni.

---

## **NIEUWSBRIEF DIGITAAL**

Zoals in de Nieuwsbrief van april 2026 reeds is gemeld, wordt de Nieuwsbrief voortaan alleen per e-mail verstuurd aan de leden die een e-mailadres hebben. Uitzondering vormen nog die leden die geen e-mailadres hebben. Deze blijven de gedrukte versie ontvangen.

Mocht u een e-mailadres hebben, dat bij ons nog niet bekend is, wilt u dit dan a.u.b. doorgeven via de mail aan [secretaris@kboprinsenbeek.nl](mailto:secretaris@kboprinsenbeek.nl).

Tot slot attenderen wij u erop dat de Nieuwsbrief ook te lezen is via onze website: [www.kboprinsenbeek.nl](http://www.kboprinsenbeek.nl). Daarnaast kunt u de Nieuwsbrief in geprinte vorm meenemen uit de infokast in de Zilverberk.

---

## **Zomercursus schilderen in de Zilverberk**

Omdat een aantal cursisten stopt tijdens de zomerperiode, zijn er op de volgende data nog enkele plaatsen vrij.

Donderdag: 28 mei, 11 juni, 25 juni, 9 juli, 23 juli en 6 augustus.

Als u wilt kunt u deelnemen aan deze zomercursus.

Kosten € 24,--. Dit is inclusief koffie/thee en materialen.

Aanmelden kan bij: Sjan Franken.

Door € 24,-- over te maken op bankrekening: NL07RABO0142516597 t.n.v.

Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek of

per email: [penningmeester@kboprinsenbeek.nl](mailto:penningmeester@kboprinsenbeek.nl)

---

## **DANSAVONDEN**

Alvast voor uw agenda. In het najaar staan er weer 3 dansavonden gepland en wel op vrijdagavond 25 september, 30 oktober en 27 november.

In De Zilverberk van 19.30 tot 22.30 uur.



---

## **ZOMERVAKANTIES – wie is wanneer weg**

### **Maandag:**

Viva la Musica: 29 juni laatste keer – afwezig t/m 09.08 – start: maandag 10-08

### **Dinsdag:**

Rikken: 21 april laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start dinsdag 01-09.

Bridge Alert: 21 april laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start dinsdag 01-09.

Muziekkapel De Droelen: 30 juni laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start wo 2-9.

Vrouwen van Nu: 19 mei laatste keer, starten weer 15 september.

### **Woensdag:**

Schaken: 29 april laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start woensdag 02-09.

Bridge De Zilverberk: 22 april laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start wo 2-9.

Klaverjassen: 10 juni laatste keer – afwezig t/m 27/6 – start wo 1-7.

### **Donderdag:**

Tekenen/Schilderen:

De laatste les bij Patricia is 18 juni, zij start weer op 24 september.

De lessen van Dorine gaan door.

Computer-/Internetcafé: 25 juni laatste keer – afwezig t/m 31/8 – start do 03-09.

Stoelgym: **geen** les op 6, aug, 13 aug en 20 aug. De Zilverberk is dan in de ochtend gesloten.

### **Vrijdag:**

Jokeren: 3 juli laatste keer – afwezig t/m 27/8 – start vrijdag 28-08.

Alle andere activiteiten gaan in de vakantieperiode gewoon door, zoals ook: het vrij rikken, vrij jokeren en vrij schaken.

---

## **GEVONDEN VOORWERPEN:**

Deze voorwerpen liggen al geruime tijd in de Zilverberk. Zijn ze van u?

Als ze niet opgehaald worden gooien wij ze weg.



## **FIETS PROBEER & BELEEFDAG**

In opdracht van gemeente Breda mag VVN dit jaar weer een Fiets Probeer & Beleefdag organiseren, deze keer op donderdag 28 mei 2026 van 13.00 tot 17.00 uur.

Ontdek hoe fijn, veilig en zorgeloos fietsen kan zijn! Tijdens de Fiets Probeer & Beleefdag van Veilig Verkeer Nederland maakt u op een laagdrempelige manier kennis met verschillende soorten (aangepaste) fietsen en kunt u diverse slimme fiets innovaties uitproberen.

In een rustige en veilige omgeving krijgen de deelnemers hulp om stap voor stap het vertrouwen op de fiets (of een nieuwe fiets) op te bouwen.

Na uw aanmelding ontvangt u een persoonlijk tijdstip waarop u wordt ingedeeld, zodat we in kleine groepjes kunnen werken en u niet onnodig hoeft te wachten.

Aanmelden kan via <https://www.doortrappen.nl/in-mijn-buurt/per+gemeente/doortrappen+in+breda/3249838.aspx>.

---

## **VRIJHEIDSMAALTIID IN DE ZILVERBERK**

Dinsdag 5 mei jl. hebben wij genoten van de Vrijheidsmaaltijd in de Zilverberk. Het was een heel sfeervol gebeuren.

Mos Mosqueira zong 3 mooie liedjes, die hij begeleidde op zijn accordeon, Wijnand Bouman heeft een paar passende gedichten voorgedragen, die hij zelf heeft geschreven en Pim Monné heeft ons meegenomen naar 1939 en 1940. Hij vertelde vol enthousiasme over de mobilisatietijd en de eerste meidagen.



De ochtend werd afgesloten met de vrijheidsmaaltijd.

Als eerste werd een heerlijke soep geserveerd, waarvan het recept speciaal voor deze dag gemaakt was door Janny van der Heijden. Iedereen was benieuwd naar het recept.

Met een broodjesbuffet werd de dag verder afgesloten.

Wilt u nog meer foto's zien van deze ochtend, dan kunt u die vinden op onze website: [www.kboprinsenbeek.nl](http://www.kboprinsenbeek.nl) onder de kop FOTOALBUM.

Op de volgende pagina vindt u het recept van de soep van Janny van der Heijden.



## DE VRIJHEIDSSOEP VAN JANNY VAN DER HEIJDEN

### Ingrediënten voor 6 personen:

600 gram gare witte bonen (uitgelekt en afgespoeld uit blik of geweekt en voorgekookt)  
400 ml kokosmelk  
500-600 ml groentebouillon  
Scheutje (arachide)olie

### Specerijen:

1 theelepel gemalen korianderzaad (ketoembar)  
Flinke mespunt fenegriek  
½ theelepel komijn  
Versgemalen zwarte peper  
1½ theelepel (citroen-)gemberpoeder  
1 afgestreken theelepel kardemon  
1 flinke theelepel uienpoeder

### Keukenspullen

Grote kookpan/soeppan  
Staafmixer of blender  
Pollepel

### Bereidingswijze:

1. Maak een mengsel van alle specerijen.
2. Verhit een scheutje olie in de pan en fruit hierin ongeveer 2/3 van het specerijenmengsel kort aan tot een geurig geheel. Houd de rest van het specerijenmengsel achter om de soep eventueel later extra op smaak te brengen.
3. Voeg de gare witte bonen, kokosmelk en zoveel bouillon toe tot de bonen ruim onderstaan.
4. Breng aan de kook en laat ongeveer 15 minuten zachtjes koken. Proef tussentijds of de soep extra op smaak gebracht moet worden.
5. Pureer de soep.

### Toppings

Geef jouw eigen kleur en smaak aan de soep met verschillende garneringen. Zet schaalpjes op tafel met verschillende ingrediënten en breng de soep op smaak met bijvoorbeeld druppeltjes chili-olie, verse koriander of bieslook, gehakte cashewnoten of amandelen, geroosterde zonnebloem- of pompoenpitten. Ook lekker met gebakken uienringen, ingemaakte citroen, pesto, tapenade, blokjes tomaat en lente-ui, het mag allemaal!